



## **MR des Dünndarms (MR-Sellink) - Patienteninformation**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihr Arzt hat Ihnen empfohlen, eine Untersuchung des Dünndarms in der Kernspintomographie durchführen zu lassen. Das Ziel der Untersuchung ist es, die gesamte Schleimhaut des Dünndarms, der bei Erwachsenen eine Länge von 4-7 Metern hat, zu beurteilen und dabei Veränderungen zu erkennen oder auszuschließen, die durch Entzündungsvorgänge oder auch durch Wucherungen der Schleimhaut entstehen können. Dazu ist es erforderlich, den Darm einerseits vor der Untersuchung zu reinigen und andererseits während der Untersuchung gut zu entfalten, da sonst die Darmwand wie eine zusammengefaltete Ziehharmonika aneinander liegen würde. Sie müssen daher bei uns in der Praxis in der Stunde vor der Untersuchung eine größere Menge Flüssigkeit trinken.

### **Vorbereitung am Vortag der Untersuchung**

Nehmen Sie morgens ein leichtes Frühstück ein (wenig Fett, Brötchen, Marmelade, Honig, Toastbrot, Tee, Kaffee). Zu Mittag ebenfalls noch leichte Kost (z.B. Suppe). In der Folge sollten Sie über den Nachmittag und Abend verteilt reichlich, am besten 2 Liter Flüssigkeit (keine Milch, keine Fruchtsäfte) zu sich nehmen. Am Abend sollten Sie zur Unterstützung der Darmentleerung bei sich einen kleinen Einlauf über den Enddarm durchführen (Einmal-Klistier; Freka-Klyss®).

### **Am Untersuchungstag**

6 Stunden vor der Untersuchung sollten Sie nüchtern bleiben – ist Ihr Termin nachmittags, so können Sie natürlich morgens noch Tee oder Wasser trinken.

### **In der Praxis**

Vor den eigentlichen kernspintomographischen Aufnahmen erhalten Sie zum Trinken 1.5 Liter einer Zuckerlösung (Mannitol 2,5%ig). Diese Lösung sollten Sie gleichmäßig innerhalb einer Stunde trinken. Sie müssen keine Angst haben, dass Sie dadurch Wasser lassen müssen, denn die Lösung wird vom Körper nicht aufgenommen, sondern über den Darm

auch wieder ausgeschieden. Während dieser Zeit haben Sie Zeit, unseren Aufklärungsbogen über die eigentliche Kernspintomographie zu lesen und auszufüllen.

### **Die Untersuchung selber**

Die eigentliche Dünndarmuntersuchung erfolgt in einem Kernspintomographen und dauert ca. 20 Minuten. Sie haben dort eine Glocke und können im Notfall jederzeit klingeln.

Beachten Sie bitte die Hinweise in unseren Aufklärungsbogen, welche Personen nicht mittels einer Kernspintomographie untersucht werden dürfen (z.B. Herzschrittmacherträger).

Während der Untersuchung wird Ihnen 2 mal ein krampflösendes Medikament (Buscopan®) gespritzt, wodurch der Darm entspannt wird. Ein positiver Nebeneffekt besteht darin, dass Sie während der Untersuchung auch keinen Stuhldrang haben. Außerdem werden wir Ihnen in der Mitte der Untersuchung ein Kernspinkontrastmittel über die Vene spritzen, das evtl. vorhandene Entzündungen im Darm erst sichtbar macht. Dieses Kontrastmittel ist für die Untersuchung unbedingt erforderlich. Nebenwirkungen sind hierbei zum Glück äußerst selten.

Nach der Untersuchung haben Sie die Gelegenheit, die Toilette aufzusuchen. Da die Auswertung der Untersuchung mit Ihren hunderten von Bildern sehr aufwändig ist, können Sie unmittelbar nach der Untersuchung das vollständige Ergebnis im Arztgespräch noch nicht erfahren. Wir teilen dieses aber Ihrem überweisenden Arzt in der Regel am Folgetag per Fax mit.

### **Einverständniserklärung**

Ich bin mit der Untersuchung einverstanden

Name \_\_\_\_\_, Vorname \_\_\_\_\_

Stuttgart, den \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_