



**RADIOLOGIE ZENTRUM
STUTTGART**

Radiologie Nuklearmedizin Neuroradiologie

Virtuelle CT Koloskopie (virtuelle Darmspiegelung) - Patienteninformation

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihr Arzt hat Ihnen empfohlen, eine virtuelle Darmspiegelung durchführen zu lassen. Die virtuelle Koloskopie ist eine schonende und strahlensparende Untersuchung des Dickdarmes, die ohne Endoskop auskommt. Aufgrund der eingesetzten Röntgenstrahlung sollten nur Patienten ab 50 Jahren untersucht werden.

Gute Gründe für eine schonende virtuelle Koloskopie sind

- vorausgegangene nicht vollständige Endoskopie zur Vervollständigung,
- bei Gegenanzeigen zur konventionellen Endoskopie, wie Einnahme von gerinnungshemmenden Medikamenten, Kontraindikationen gegen Beruhigungsmittel, schwere Herz- oder Lungenerkrankungen
- hohes Alter,
- bei Immobilität oder ernsthaften anderen Erkrankungen
- bei Ablehnung einer konventionelle Endoskopie und Vorsorgewunsch
- Patienten mit veränderten Stuhlgewohnheiten oder familiärer Belastung.

Der **Nachteil** der CT-Methode ist, dass keine Proben (Biopsien) genommen werden können. Falls Befunde wie Polypen oder Tumore auftreten, muß ggf. eine Darmuntersuchung mit konventionellem Endoskop folgen, um Polypen abzutragen oder zu biopsieren.

Kontraindikationen: Vorausgegangene konventionelle Koloskopie **mit** tiefer Biopsie oder Polypabtragung in den letzten 14 Tagen, bei akuten Bauchschmerzen, nach Darmoperationen in den letzten 6 Wochen, Adipositas permagna oder Schwangerschaft.

Technik: Wir verwenden einen 16Zeilen-Spiral-Computertomographen in low-Dose-Technik für die Datenaufnahme. Zur Auswertung benutzen wir eine spezielle Befundworkstation und die führende Software:



Mit diesem Programm sind wir nicht nur in der Lage Ihren Darm virtuell zu spiegeln, sondern auch der Länge nach virtuell zu entfalten (virtuelle Dissektion) und hierbei Umgebungsinformationen der Computertomographie zu verarbeiten (Farbkodierung und Split View). So können auch Polypen hinter Darmfalten sichtbar gemacht werden.

Um die virtuelle Koloskopie durchzuführen muss der Darm zuvor gereinigt werden. Hierfür bieten wir verschiedene Protokolle an: das ultrakurze für den Berufstätigen, das kurze für

den Nieren- und Herzgesunden mit Beginn am Vorabend, und das schonendere über zwei Tage. Diese Protokolle haben wir mit unseren gastroenterologischen Partnern abgestimmt.

Die Untersuchung selbst findet im Computertomographen statt. Hier bekommen Sie eine darmberuhigende Spritze (Wirkstoff: Buscopan). Danach wird der Darm entfaltet durch eine Luftgabe über eine dünne Sonde. Im Anschluss wird Ihr Bauchraum in Bauch- und Rückenlage untersucht. Die Untersuchung dauert ca.10-15 Minuten.

Danach sollen Sie bald trinken und wieder beginnen zu Essen. Oft ist ein vorübergehendes Blähungsgefühl vorhanden, welches meist bald verschwindet. Danach beginnen wir mit der Errechnung der Bilddaten und der Auswertung, die in der Regel einen Werktag dauert. Über das Ergebnis werden Sie und Ihr Arzt schriftlich informiert.

Sie können nach Untersuchungsende Ihre normale Tätigkeit fortsetzen. Eine Narkose wird nicht benötigt.

Risiken: Die Untersuchung ist nahezu gefahrlos, Einzelfälle von Perforationen (Darmdurchbruch) sind bei Verwendung anderer Sonden beschrieben, meist bei einem entzündeten und vorekranktem Darm. Autofahrer dürfen erst 2 Stunden nach Untersuchungsende wieder am Straßenverkehr teilnehmen.

Um die Untersuchung so sicher wie möglich zu gestalten, beantworten Sie uns bitte folgende Fragen:

Sind Sie bereits am Darm operiert worden?

ja (wann ? _____) nein

Hatten sie bereits eine Darmspiegelung?

ja nein

Wenn ja, wann und mit welchem Ergebnis?

Haben Sie Stuhlveränderungen in letzter Zeit festgestellt?

ja nein

Ist in Ihrer Familie Darmkrebs aufgetreten?

ja nein

Haben Sie eine Störung der Blutgerinnung?

ja nein

Nehmen Sie gerinnungshemmende Medikamente ein?

ja (welche ? _____) nein

Ist bei Ihnen Blut im Stuhl festgestellt worden? (pos. Hämooccult-Test?)

ja nein

Haben sie schnelle Herzrhythmusstörungen (Tachyarrhythmie)?

ja nein

Haben Sie eine schmerzhaftes Augenerkrankung (grüner Star, Engwinkelglaukom)?

ja nein

Bei Männern: Haben Sie starke Störungen beim Wasserlassen (Prostatahypertrophie?)

ja nein

Anmerkungen:

Ich habe die Informationen gelesen und verstanden. Ich versichere, dass meine Angaben richtig sind und willige in die Untersuchung ein. Zu einer privatärztlichen Rechnungsstellung angelehnt an die Gebührenordnung für Ärzte (GoÄ), gebe ich mein Einverständnis, da diese Untersuchung nicht zum Leistungsumfang der gesetzlichen Krankenversicherung gehört und bisher auch nicht in der GoÄ abgebildet ist. Mir ist bekannt, dass ich gegenüber der gesetzlichen Krankenversicherung und den privatärztlichen Versicherungsträgern keinen Anspruch auf Kostenerstattung oder Kostenbeteiligung habe.

Name _____, Vorname _____

Stuttgart, den _____

Unterschrift _____

Vorbereitung zur CT- Koloskopie

1. „kurzes Protokoll“

1 Tag vor der Untersuchung



leichtes Frühstück (Weißbrot mit Marmelade, Rührei)



viel trinken, mind. 3-4 Liter Tee oder stilles Wasser



leichtes Mittagessen (klare Brühe, Kartoffelpüree ohne Milch)



Keine Blähkost (Körner, Salat, Hülsenfrüchte oder Rohkost)



Keine Milch oder Milchprodukte

um 19:00 Uhr erste Flasche Fleet oder CitraFleet trinken, 1/2 Liter stilles Wasser oder Tee nachtrinken



danach nur noch viel trinken (stilles Wasser, Tee, helle, klare Säfte)

Am Tag der Untersuchung

um 06:00 Uhr zweite Flasche Fleet oder CitraFleet trinken, 1/4 Liter stilles Wasser oder Apfelsaft nachtrinken.

Danach bis zur Untersuchung nüchtern bleiben

Hinweise :



Medikamente die oral eingenommen werden, kann der Körper nur vermindert aufnehmen !!!



Autofahrer können erst 2 Std. nach der Untersuchung wieder am Straßenverkehr teilnehmen

2. „schonendes Protokoll über 2 Tage“

2 Tage vor der Untersuchung



leichtes Frühstück (Weißbrot mit Marmelade, Rührei)



viel trinken, mind. 3-4 Liter Tee oder stilles Wasser



Keine Blähkost (wie Körner, Salat, Hülsenfrüchte oder Rohkost)



Keine Milch oder Milchprodukte



um **14:00** Uhr leichtes Essen (klare Suppe, Weißbrot, Kartoffelbrei)



um **16:00** Uhr ersten Beutel Klean-Prep in 1l lauwarmen Wasser auflösen
und nach dem Abkühlen
gleich trinken



danach nur noch trinken (stilles Wasser, Tee)

1 Tag vor der Untersuchung



nur noch trinken (Kaffee ohne Milch, Tee, stilles Wasser)



um **10:00** Uhr mit zweitem Beutel Klean-Prep wie 16:00 Uhr vom Vortag
beschrieben verfahren.



um **14:00** Uhr mit drittem Beutel Klean-Prep wie bisher verfahren.



um **18:00** Uhr mit viertem Beutel Klean-Prep genauso wie bisher verfahren

Am Tag der Untersuchung



Nur noch eine Tasse Kaffee, Tee oder stilles Wasser trinken

Hinweise :



**Medikamente die oral eingenommen werden, kann der Körper
nur vermindert aufnehmen !!!**



**Autofahrer können erst 2 Std. nach der Untersuchung wieder am
Straßenverkehr
teilnehmen**